

## LOCATION

### LA GHIRADA - CENTRO SPORTIVO POLIFUNZIONALE BENETTON - TREVISO

La Ghirada, la Città dello Sport costruita dalla Famiglia Benetton nel 1982 alle porte di Treviso, è aperta a tutti, 365 giorni all'anno: 22 ettari di spazio dedicato allo sport, con la possibilità di praticare differenti discipline in un contesto sano, pulito, adatto specialmente ai giovani ed alle famiglie. Da "La Ghirada" e le sue strutture nasce la mission sociale condotta dal 1988 da Verde Sport, braccio operativo nel ramo sportivo del Gruppo Benetton, che ha il compito, oltre che di gestire la Città dello Sport, il Palaverde ed Asolo Golf Club, di sviluppare una serie di attività ed eventi dedicati alla promozione della pratica sportiva come mezzo di trasmissione di valori positivi e, soprattutto, di uno stile di vita sano. [www.ghirada.it](http://www.ghirada.it).

Verranno utilizzati:

- la sala convegni polifunzionale per la parte in aula
- i campi esterni di rugby riadattati per le esercitazioni calcistiche
- i campi in tartan esterni per le esercitazioni calcistiche
- le palestre interne in caso di pioggia
- la zona bar-ristorante-pizzeria per colazione ed eventuale pranzo con i relatori

## ATTESTATO & PLUS

### CREAZIONE DELL'ALBO DEI TECNICI MILAN

Dal 2014 l'AC Milan istituirà l'**Albo dei Tecnici Milan**.

L'albo sarà diviso in 3 diverse sezioni:

- Tecnici Settore Giovanile AC Milan**
- Direttori Tecnici Milan Junior Camp**
- Tecnici Staff Milan Junior Camp**

Per essere ammessi all'Albo Tecnici Milan nella **sezione Tecnici Staff Milan Junior Camp** è necessario possedere almeno uno dei seguenti requisiti:

- aver frequentato un corso completo di aggiornamento Milan Academy;
- essere in possesso di una laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF;
- essere in possesso della qualifica di allenatore UEFA B;
- essere in possesso della qualifica di Istruttore giovani calciatori (UEFA C)

La frequenza di tutti i 4 moduli del Corso di Aggiornamento - Milan Academy è un prerequisito indispensabile per essere ottenere l'ATTESTATO di partecipazione al Corso di Aggiornamento - Milan Academy e, con esso, il diritto all'iscrizione al nuovo Albo dei Tecnici Milan; inoltre il conseguimento dell'Attestato da diritto ad inviare alla Milan Academy, all'indirizzo mail che verrà fornito, un ELABORATO in merito ad un argomento che verrà illustrato dai relatori durante il corso.

Gli elaborati più interessanti verranno selezionati dalla Milan Academy e daranno il diritto a partecipare ad un'intera giornata di AFFIANCAMENTO presso il Settore Giovanile dell'AC Milan nel Centro Sportivo Vismara: i tecnici avranno l'opportunità di assistere agli allenamenti delle squadre del settore giovanile AC Milan, avendo la possibilità di confrontarsi con i Tecnici del Settore Giovanile AC Milan.

I Tecnici prescelti in base al loro elaborato scritto, verranno contattati direttamente dalla Milan Academy.

## COSTI E GRATUITÀ

La partecipazione al Corso di Aggiornamento - Milan Academy è gratuita per tutti i tecnici e dirigenti che dimostrino di appartenere ad una Scuola Calcio Milan. Per i Centri Tecnici Milan, invece vi saranno 2 sole gratuità. In tal caso l'accreditamento deve essere richiesto direttamente dall'AC Milan a Fabio Pansa (mail: [fabio.pansa@acmilan.it](mailto:fabio.pansa@acmilan.it); 349 8028144).

Il Corso di Aggiornamento - Milan Academy è sempre pagamento in tutti gli altri casi.

Il costo della partecipazione ad un singolo modulo del percorso formativo è di 50 euro a persona, e di 180 euro a persona per tutti e quattro i moduli.

La consegna dell'attestato di partecipazione ai Corsi Milan Academy avverrà solo con la partecipazione a tutti i 4 moduli.

Le slide ed il materiale didattico verranno prontamente messi a disposizione dei partecipanti per mail. Infolines: 3486057500 - [www.sporteventi.it](http://www.sporteventi.it) - [info@sporteventi.it](mailto:info@sporteventi.it).

[www.sporteventi.it](http://www.sporteventi.it) - [info@sporteventi.it](mailto:info@sporteventi.it) - infolines: 3486057500



Ristorante Relais  
Ca' del Poggio  
dove il Prosecco incontra il MARE



# PROFESSIONISTI IN TUTTI I CAMPI



## CORSI AGGIORNAMENTO MILAN ACADEMY 2ª edizione



Da sempre insegnare calcio ai giovani è un'attività complessa e lo sport necessita sempre più di professionalità a 360 gradi. La Milan Academy mette a disposizione di tutti i tecnici che credono nel lavoro con i giovani, le competenze sviluppate dall'AC Milan attraverso un corso di aggiornamento completo.

OFFICIAL PARTNER  
MILAN ACADEMY

**Modulo 1:** Il calcio è prima di tutto un gioco: dal gioco al giocatore pensante  
Relatore: Gianfranco Parma

**Modulo 2:** Lo sviluppo delle capacità motorie attraverso l'utilizzo della palla  
Relatori: Dino Tenderini e Andrea Caronti

**Modulo 3:** Dal gesto alla realtà: "Il gesto motorio e tecnico in funzione del pensiero tattico"  
Relatore: Gianfranco Parma

**Modulo 4:** Il ruolo dell'istruttore di scuola calcio tra competenze tecniche e psicopedagogiche  
Relatore: Antonello Bolis



Veicolare cultura sportiva e calcistica è il nostro impegno. Professionisti e professionali in tutti i campi è il nostro modo di insegnare.

**1, 15, 22 febbraio, 8 marzo 2014**

La Ghirada, Treviso

[www.sporteventi.it](http://www.sporteventi.it) - [info@sporteventi.it](mailto:info@sporteventi.it) - infoline: 3486057500

**LAGHIRADA**  
città dello sport



BANCA POPOLARE  
DI MILANO



## Area tecnico-tattica

**OBIETTIVI:** Lo scopo dei moduli 1 e 3 è quello di offrire ai tecnici che operano in ambito giovanile degli strumenti operativi che permettano loro di svolgere **sedute di allenamento complete** e soprattutto specifiche per le varie **fasce d'età**. Il tutto ripercorre i principi metodologici della Milan Academy.

### MODULO 1

#### Sabato 1 febbraio 2014

ore 9.00 - 12.45

#### Il calcio è prima di tutto un Gioco: dal gioco al giocatore "pensante"

**Obiettivo:** nel corso della lezione teorico-pratica del primo modulo del Corso verranno illustrate la **filosofia** ed i **principi metodologici** che caratterizzano l'**attività rivolta ai bambini/ragazzi** del Settore Giovanile dell'AC Milan.

#### Dalle ore 9.00 alle ore 10.45

Parte Teorica in aula con ausilio di videoproiettore e lavagna

#### Dalle ore 11.00 alle ore 12.45

Parte Pratica con squadra di giovani calciatori categoria Pulcini (2004 o 2005)

La pausa caffè verrà stabilita durante lo svolgimento del convegno

### RELATORE

#### Gianfranco Parma (Milan Academy - AC Milan)

Responsabile Area Tecnica Milan Academy

Tesserato in qualità di allenatore professionista dell'AC Milan dal 2010.

Collaboratore della società Brescia Calcio dal 2006 al 2008 in qualità di docente dei corsi di formazione.

Relatore in numerosi convegni organizzati in tutta Italia dall'Associazione Italiana Allenatori Calcio (A.I.A.C.).

Collaboratore della rivista "Il Nuovo Calcio" e docente in numerosi Clinic Internazionali organizzati dalla società AC Milan, per la didattica dell'insegnamento del gioco del calcio.

Docente di teoria tecnico-tattica e didattica d'insegnamento per i corsi di formazione della Milan Academy rivolti ai tecnici dell'Attività di Base e dell'Attività Agonistica delle Scuole Calcio AC Milan e dei direttori tecnici dei Milan Junior Camp in Italia.

### CHE COS'È MILAN LAB

MilanLab è il **Centro di ricerca scientifica interdisciplinare** ad alto contenuto tecnologico di proprietà dell'**AC Milan**. Il Laboratorio ha sede all'interno del Centro Sportivo Milanello (operativamente attivo sulla prima squadra dal Marzo 2002) e all'interno del Centro Sportivo Vismara (operativo sul settore giovanile da Luglio 2006).

MilanLab agisce come supporto tecnologico al processo decisionale finalizzato alla gestione ottimale del benessere della singola persona. Scienza e tecnologia, know-how aziendale ed esperienze individuali sono coniugate in modo innovativo per realizzare un approccio sistemico ai diversi aspetti che concorrono al benessere.

A partire dalla stagione 2006/2007 lo Staff di MilanLab si dedica anche al Settore Giovanile seguendo la preparazione e lo sviluppo fisico dei giovani calciatori. La crescita dei ragazzi è monitorata attraverso test periodici che forniscono informazioni relative al loro benessere. Oltre a ciò i dati raccolti sono funzionali alla ricerca di un modello che fornisce al Club parametri numerici oggettivi utili alle attività di scouting.

MilanLab settore giovanile funge da supporto all'area Tecnica attraverso il monitoraggio del carico di allenamento cardiaco, analizzando e fornendo report specifici su singole sedute di allenamento o sul carico complessivo di un determinato periodo di allenamento. MilanLab per il settore giovanile è anche il laboratorio per la valutazione delle caratteristiche morfo/funzionali del giovane calciatore raccogliendo dati utili alla predizione e selezione del "talento".

Il numero di dati raccolti dal laboratorio in ogni singola stagione agonistica ammonta a circa 10.000 misurazioni test annue.

### MODULO 3

#### Sabato 22 febbraio 2014

ore 9.00 - 12.45

#### Dal gesto alla realtà: "Il gesto motorio e tecnico in funzione del pensiero tattico"

**Obiettivo:** nel corso della lezione teorico-pratica del terzo modulo del Corso verrà illustrata la **metodologia integrata** della Milan Academy; nello specifico verranno analizzati i **principi metodologici** che mirano a far sì che i ragazzi finalizzino **il gesto tecnico in modo più efficace ed adeguato alle situazioni di gioco**.

#### dalle ore 9.00 alle ore 10.45

Parte Teorica in aula con ausilio di videoproiettore e lavagna

#### dalle ore 11.00 alle ore 12.45

Parte Pratica con squadra di giovani calciatori categoria Giovanissimi (1999 o 2000)

La pausa caffè verrà stabilita durante lo svolgimento del convegno

## Area motoria MilanLab junior

### MODULO 2

#### Sabato 15 febbraio 2014

ore 9.00 - 12.45

#### Lo sviluppo delle capacità motorie attraverso l'utilizzo della palla

(Lezione teorica e pratica)

**OBIETTIVI:** nel corso della lezione teorico-pratica del secondo modulo del Corso verranno presentati i presupposti teorici ed alcuni esempi di proposte applicative finalizzati allo **sviluppo delle capacità motorie** (coordinative e condizionali) che abbiano il presupposto comune dell'**utilizzo della palla**. Sul campo di calcio, si terranno delle esercitazioni della durata di 60/80 minuti inerenti alla metodologia MilanLab nell'ambito giovanile.

#### Dalle ore 9.00 alle ore 10.45

Parte Teorica in aula con ausilio di videoproiettore e lavagna

#### Dalle ore 11.00 alle ore 12.45

Parte Pratica con squadra di giovani calciatori categoria Giovanissimi/Allievi (1998 o 1999)

### RELATORI

#### Dino Tenderini (MilanLab - AC Milan)

Preparatore Atletico Settore Giovanile A.C. Milan e componente della Milan Academy.

Docente a contratto (T.T.D. degli sport di squadra - calcio) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore - Corso di

Laurea Interfacoltà Scienze della Formazione e Medicina e Chirurgia "A.Gemelli"

#### Andrea Caronti (MilanLab - AC Milan)

Preparatore Atletico Settore Giovanile A.C. Milan e Docente al Corso di calcio presso Università degli Studi di Pavia (distaccamento di Voghera)

## Area socio-relazionale Psico-pedagogia

### MODULO 4

#### Sabato 8 marzo 2014

ore 9.00 - 13.00

#### Il ruolo dell'istruttore di scuola calcio tra competenze tecniche e psicopedagogiche

**OBIETTIVI** Nel corso della lezione teorica del quarto modulo del Corso verranno perseguiti i seguenti obiettivi:

1. Sensibilizzare i partecipanti circa la rilevanza della **dimensione formativa** nella relazione con i giovani calciatori.
2. Riflettere sulla **figura dell'allenatore/istruttore** di giovani calciatori
3. Acquisire conoscenze circa l'articolazione di un intervento tecnico sul giovane atleta nelle diverse fasi di programmazione (analisi della situazione, definizione degli obiettivi, individuazione degli strumenti e delle strategie di intervento).

#### Dalle ore 9.00 alle ore 12.30

Parte Teorica in aula con ausilio di videoproiettore e lavagna

### RELATORE

#### Antonello Bolis (MilanLab - AC Milan)

Negli anni 2012/2013 docente di "Teoria, tecnica e didattica del gioco del calcio" al Corso di Laurea in Scienze Motorie e dello Sport dell'Università Cattolica di Milano.

Dalla Stagione Sportiva 1998 /1999 alla Stagione Sportiva 2009/2010 tecnico del Settore Giovanile AC Milan nelle categorie Giovanissimi, Allievi, Berretti e Primavera.

Negli anni 2010/2011 e 2011/2012 docente di "Teoria, tecnica e didattica del gioco del calcio" al Corso di Laurea in Scienze Motorie e dello Sport dell'Università Cattolica di Milano.

Dalla stagione 2010/2011 è membro dell'Equipe Psicopedagogica del Settore Giovanile AC Milan.

Dalla stagione 2009-2010 è referente e docente dell'Area Psicopedagogica della Milan Academy.

Nell'anno 2011 docente al Corso per Dirigenti sportivi promosso dalla Scuola dello Sport del Coni (Lombardia) dal Titolo: "Creazione di un Team «vincente». I rapporti con i tecnici, atleti e tutti coloro che operano all'interno della società. Organizzazione del settore giovanile dal punto di vista manageriale e tecnico".

Dall'anno 2002 all'anno 2004 cultore della materia in Pedagogia della marginalità e dell'integrazione, Pedagogia dell'intervento educativo speciale presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università Cattolica del S. Cuore di Milano.